



WORKBOOK



GLÜCKLICH FÜHLEN
BEGINNT IM KOPF

BarbaraMüller
Coaching + Beratung + Training





WIE ICH
Glück
IN MEIN LEBEN ZIEHE?

— • ♥ • —
Der Weg zum Glück — • ♥ • —

Jeder von uns ist irgendwann einmal in seinem Leben unglücklich oder hat emotionale Verletzungen erlebt. Wahrscheinlich gehören Verletzungen auch zum Leben dazu. Entscheidend ist aber, ob wir an diesen Verletzungen festhalten oder ob wir uns von ihnen frei machen. Ängste, Selbstwertprobleme und Demütigungen anzunehmen, gibt uns die Freiheit, so zu handeln, wie es unserem wahren Wesen entspricht und ebnet den Weg zum glücklich sein.

♥
Bleibe glücklich und gesund
Barbara Müller

